



PLANIFICACIÓN OPTIMIST

DEL 27 DE JUNIO AL 8 DE SEPTIEMBRE 2023



Inicio programación Verano del 27 de junio al 8 de septiembre 2023:

Clase/Grupo	Actividad	Días	Horario	Técnico
Optimist	Entrenamiento	Martes, Miércoles, Jueves, y Viernes	10:00 a 14:30	RAQUEL – FELIPE

Horario optimist verano 2023	Horas	PROGRAMA ACTIVIDAD DE VERANO
	10 a 10:30	Actividad física/Teoría
	10:30 a 11:00	Montar barcos
	11:00 a 11:30	Almuerzo
	11:30 a 14:00	Entreno
	14:00 a 14:30	Desmontar
	14:30 H.	Fin de la actividad

A.- Regatas

Fechas	Regata	Lugar	Regatistas	Observaciones
27 de junio	Inicio planificación de verano	CNSA	Todos	Hasta 8 de septiembre.
3 y 4 de julio	Regata AA VV Talamanca	CN Ibiza	Todos	
DEL 1 AL 4 DE AGOSTO	NO HAY ACTIVIDAD	CNSA	Todos	Regata Crucero - Monitores
7 y 8 septiembre	Trofeo Iniciación Volkswagen	CN Ibiza	Todos	1ª Prueba clasificatoria temporada 2023-2024

*Planificación susceptible a cambios.

Observaciones:

- Aumento de los días y horas de entreno semanales.
- Semana del 3 al 7 de julio se descansará el viernes 7 de julio.
- **Tarjetas de clase Optimist:** a partir de septiembre, entrar en la web de la AECIO <https://aecio.es/default/cuentaregatista/index-card> y tramitar/renovar la tarjeta.

Objetivo:

- Subir el nivel para poder realizar las regatas insulares de la isla.
- Subir el nivel para poder empezar el sistema clasificatorio temporada 2023-2024.

Vela ligera CNSA
Area Deportiva