



# PROGRAMACIÓN Y HORARIOS

## REGISTRO

Fecha: 20/03/2015  
Código: R-14-24  
Revisión: 01  
Página 1 de 1

## Programación Area Esportiva

Otoño

2023

## GIMNASIO

Actividad	Días	Horario	Observaciones
Personal Training por grupos	Lunes a Viernes	8 a 10	Actividad Dirigida Gimnasio Ocupado
		20 a 22	
Sección Vela	Lunes a Viernes	16:00 a 18:00	
	Sábado y Domingo	10:00 a 12:00	
Sección Piragüismo	Lunes a Viernes	18:00 a 20:00	
	Sábado y Domingo	12:00 a 13:00	
Uso Libre	Lunes a Viernes	10:00 a 16:00	Uso Libre

Acceso Restringido a Socios y deportistas previo registro en la oficina del Area Deportiva

## Programación del 11 de Septiembre al 31 de diciembre del 2023

### COVID-19:

Aforo Gimnasio	100%	75%	50%
Nº de personas	15	10	8

- 1.- No está permitido el acceso a menores. Solo deportistas con sus entrenadores
- 2.- No está permitido el acceso a personas no identificadas o registradas previamente.
- 3.- No pueden acceder mas personas que las permitidas por aforo existente.
- 4.- El uso de la toalla es obligatorio.
- 5.- No está permitido ejercitarse con el torso desnudo (sin camiseta).
- 6.- No está permitido acceder descalzo. Solo Calzado adecuado y limpio.
- 7.- No está permitido acceder con la ropa húmeda y menos mojada.

Si no está dispuesto a aceptar y respetar las normas recomendamos no acceder a la instalación.  
El incumplimiento de las normas puede provocar la exclusión o expulsión de la instalación de forma inmediata.

La Dirección