

	<b>PROGRAMACIÓN Y HORARIOS</b>	<b>REGISTRO</b>
		Fecha: 20/03/2015 Código: R-14-24 Revisión: 01 Página 1 de 1

**Programación Area Sportiva**

<b>Otoño</b>	<b>2023</b>		
--------------	-------------	--	--

**Flotillas y Equipos de Competición**

Clase/Grupo	Actividad	Días	Horario	Técnico
<b>Optimist Sub 16 - Sub 13 - Sub 11</b>	Entrenamiento	V	16:00 a 20:00	Felipe - Raquel
		S y D	09:30 a 14:00	
<b>ILCA</b>	Entrenamiento	V	15:30 a 19:30	Javier Rabelo
		S y D	09:30 a 15:00	
	Gimnasio	M - J - V	15:30 a 17:00	
<b>TDV</b>	Entrenamiento	J - V	16:00 a 20:00	Oren y Jose
		S y D	09:30 a 14:00	
<b>Piragüismo Competición Infantil, Junior y Cadete</b>	Entrenamiento	L a V	16:30 a 18:00	Edu - Beto
	Gimnasio		18:00 a 20:00	
	Entrenamiento	S y D	10:00 a 12:00	
	Gimnasio		12:00 a 13:00	
<b>Piragüismo Promoción Alevín y Benjamin</b>	Entrenamiento o preparación física	M y J	16:30 a 18:30	Betty - Beto - Ricardo
		S y D	10:00 a 13:00	

Programación del 11 de Septiembre al 31 de diciembre del 2023