

	PROGRAMACIÓN Y HORARIOS	REGISTRO
		Fecha: 20/03/2015 Código: R-14-24 Revisión: 01 Página 1 de 1

Programación Area Esportiva

Otoño	2023		
--------------	-------------	--	--

Flotillas y Equipos de Competición

Clase/Grupo	Actividad	Días	Horario	Técnico
Optimist Sub 16 - Sub 13 - Sub 11	Entrenamiento	V	16:00 a 20:00	Felipe - Raquel
		S y D	09:30 a 14:00	
ILCA	Entrenamiento	V	15:30 a 19:30	Javier Rabelo
		S y D	09:30 a 15:00	
	Gimnasio	M - J - V	15:30 a 17:00	
TDV	Entrenamiento	J - V	16:00 a 20:00	Oren y Jose
		S y D	09:30 a 14:00	
Piragüismo Competición Infantil, Junior y Cadete	Entrenamiento	L a V	16:30 a 18:00	Edu - Beto
	Gimnasio		18:00 a 20:00	
	Entrenamiento	S y D	10:00 a 12:00	
	Gimnasio		12:00 a 13:00	
Piragüismo Promoción Alevín y Benjamin	Entrenamiento o preparación física	M y J	16:30 a 18:30	Betty - Beto - Ricardo
		S y D	10:00 a 13:00	

Programación del 11 de Septiembre al 31 de diciembre del 2023