

|                                                                                   |                                |                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|  | <b>PROGRAMACIÓN Y HORARIOS</b> | <b>REGISTRO</b>                                                       |
|                                                                                   |                                | Fecha: 20/03/2015<br>Código: R-14-24<br>Revisión: 01<br>Página 1 de 1 |

## Programación Area Esportiva

|                  |             |
|------------------|-------------|
| <b>Primavera</b> | <b>2025</b> |
|------------------|-------------|

## GIMNASIO

| Actividad                    | Días             | Horario       | Observaciones                          |
|------------------------------|------------------|---------------|----------------------------------------|
| Personal Training por grupos | Lunes a Viernes  | 8 a 10        | Actividad Dirigida<br>Gimnasio Ocupado |
|                              |                  | 20 a 22       |                                        |
| Sección Vela                 | Lunes a Viernes  | 16:00 a 18:00 |                                        |
|                              | Sábado y Domingo | 10:00 a 12:00 |                                        |
| Sección Piragüismo           | Lunes a Viernes  | 18:00 a 20:00 |                                        |
|                              | Sábado y Domingo | 12:00 a 13:00 |                                        |
| Uso Libre                    | Lunes a Viernes  | 10:00 a 16:00 | Uso Libre                              |

Acceso Restringido a Socios y deportistas previo registro en la oficina del Area Deportiva

## Programación del 1 de Abril al 22 de Junio del 2025

| Aforo Gimnasio | 100% | 75% | 50% |
|----------------|------|-----|-----|
| Nº de personas | 15   | 10  | 8   |

- 1.- No esta permitido el acceso a menores. Solo deportistas con sus entrenadores
- 2.- No está permitido el acceso a personas no identificadas o registradas previamente.
- 3.- No pueden acceder mas personas que las permitidas por aforo existente.
- 4.- El uso de la toalla es obligatorio.
- 5.- No está permitido ejercitarse con el torso desnudo (sin camiseta).
- 6.- No está permitido acceder descalzo. Solo Calzado adecuado y limpio.
- 7.- No está permitido acceder con la ropa húmeda y menos mojada.

Si no está dispuesto a aceptar y respetar las normas recomendamos no acceder a la instalación.  
El incumplimiento de las normas puede provocar la exclusión o expulsión de la instalacion de forma inmediata.

La Dirección