



PROGRAMACIÓN Y HORARIOS

REGISTRO

Fecha: 20/03/2015
Código: R-14-24
Revisión: 01
Página 1 de 1

Programación Área Esportiva

Invierno

2026

GIMNASIO

| Actividad | Días | Horario | Observaciones |
|------------------------------|------------------|---------------|---|
| Personal Training por grupos | Lunes a Viernes | 8 a 10 | Actividad Dirigida Gimnasio Ocupado |
| | | 20 a 22 | |
| Sección Vela | Lunes a Viernes | 16:00 a 18:00 | Actividad Dirigida Gimnasio Ocupado |
| | Sábado y Domingo | 10:00 a 12:00 | |
| Sección Piragüismo | Lunes a Viernes | 18:00 a 20:00 | Actividad Dirigida Gimnasio Ocupado |
| | Sábado y Domingo | 12:00 a 13:00 | |
| Uso Libre | Lunes a Viernes | 10:00 a 16:00 | Uso Libre |

Acceso Restringido a Socios y deportistas previo registro en la oficina del Área Deportiva

Programación del 1 de Enero al 31 de Marzo del 2026

| Aforo Gimasio | 100% | 75% | 50% |
|----------------|------|-----|-----|
| Nº de personas | 15 | 10 | 8 |

- 1.- No está permitido el acceso a menores. Solo deportistas con sus entrenadores
- 2.- No está permitido el acceso a personas no identificadas o registradas previamente.
- 3.- No pueden acceder mas personas que las permitidas por aforo existente.
- 4.- El uso de la toalla es obligatorio.
- 5.- No está permitido ejercitarse con el torso desnudo (sin camiseta).
- 6.- No está permitido acceder descalzo. Solo Calzado adecuado y limpio.
- 7.- No está permitido acceder con la ropa húmeda y menos mojada.

Si no está dispuesto a aceptar y respetar las normas recomendamos no acceder a la instalación.
El incumplimiento de las normas puede provocar la exclusión o expulsión de la instalación de forma inmediata.

La Dirección