

	PROGRAMACIÓN Y HORARIOS	REGISTRO
		Fecha: 20/03/2015 Código: R-14-24 Revisión: 01 Página 1 de 1

Programación Area Esportiva

Invierno	2026		
-----------------	-------------	--	--

Flotillas y Equipos de Competición

Clase/Grupo	Actividad	Días	Horario	Técnico
Optimist D	Entrenamiento	S y D	09:30 a 14:00	Raquel
Optimist	Entrenamiento	J y V	15:30 a 18:30	Andrés
		S	09:30 a 16:00	
		D	09:30 a 14:00	
ILCA	Entrenamiento	X-J y V	15:30 a 18:30	Javier Rabelo
		S	09:30 a 15:00	
		D	09:30 a 14:00	
	Preparación Física	X a D	En horario actividad	
TDV	Entrenamiento	V	15:30 a 18:30	Felipe
		S y D	09:30 a 14:00	
Piragüismo Competición Infantil, Junior y Cadete	Entrenamiento	L a V	16:30 a 20:00	Edu - Beto
	Gimnasio		18:00 a 20:00	
	Entrenamiento	S	10:00 a 12:00	
	Gimnasio		12:00 a 13:00	
Piragüismo Promoción Alevín y Benjamín	Entrenamiento o preparación física	M y J	16:30 a 19:30	Betty - Ricardo
		S	10:00 a 13:00	

Programación del 1 de Enero al 31 de Marzo del 2026
Piragüismo a partir del 6 de Octubre