



CLUB NÀUTIC  
*Sant Antoni de Portmany • Ibiza*

# El Plano Náutico: Cultura de Seguridad 2026

Manual de Seguridad Integrado para toda la  
comunidad del Área Deportiva del CNSA.

*La seguridad empieza por ti, pero la construimos todos.*

# El Eje Estratégico Transversal

La seguridad no es un departamento ni un requisito legal aislado; es el eje central sobre el que pivotan y se hacen posibles todas nuestras pasiones.

## Actividades Deportivas

(Regatas, entrenamientos, escuela de veia y piragüismo).

## Actividades Sociales

(Eventos, comunidad, integración de familias).

## Actividades Medioambientales

(Protección de la bahía, Salvem Sa Badia).

# Cultura de Seguridad Suprema

# Los Tres Pilares Fundamentales



## El Entorno

**El mar es un medio que exige adaptación.**

Implica el respeto absoluto a la meteorología, las mareas y el uso riguroso de nuestro material (embarcaciones y piraguas).



## Ética y Menores

**Nuestra máxima responsabilidad.**

Un compromiso ético y legal inquebrantable, dado que los menores conforman el grupo principal de nuestros deportistas.



## Tráfico Marítimo

**Vigilancia extrema.**

Conciencia situacional constante ante nuestra ubicación portuaria y la operatividad de los grandes buques y ferrys.

# El Ecosistema de Responsabilidad Compartida



# Anatomía del Regatista Seguro

**Protección Solar**  
Uso de gorra o sombrero (verano)  
/ gorro térmico (invierno).

**Crema Protectora**  
Y protector labial, aplicados  
antes de salir al mar.



**Chaleco Salvavidas**  
Homologado y de uso obligatorio  
(flotabilidad mínima 50N).





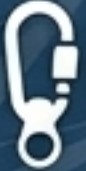
**Hidratación**  
Agua obligatoria para mantener  
el rendimiento cognitivo y físico.

**Calzado Técnico**  
Escarpín de neopreno (suela blanda  
para piragüismo, rígida para vela).

# Anatomía de la Embarcación



# Matriz de Equipamiento por Disciplina

	Vela Ligera (Optimist, Ilca, 420)	Piragüismo (Kayak, K-1)
 <b>Chaleco 50N</b>	Obligatorio	Obligatorio
 <b>Remolque</b>	Cabo reglamentario 6m-10m	Cabo remolque con flotabilidad 10m
 <b>Achique</b>	Autoachicadores o balde 5L amarrado	Bombas manuales amarradas
 <b>Estanqueidad</b>	Tapones casco y bañera	Tapas de compartimentos estancos
 <b>Aseguramiento</b>	Seguro de timón, orza y aparejo	Cubre bañera

# Cartografía de Prácticas: Zonas Permitidas




La navegación debe confinarse estrictamente a estas áreas balizadas para evitar cruces con embarcaciones a motor y ferrys.


# Regulación Crítica: El Canal del Puerto


**Temporada Alta**  
(Mayo a Septiembre)

 **PROHIBIDO**

Queda terminantemente restringida la navegación de artefactos (Vela, TDV, Piraguas) por el canal de entrada y salida del puerto debido al intenso tráfico marítimo.

 Elemento 1


 3ra Verde


 2da Verde


**Temporada Baja**  
(Octubre a Abril)

 **PRECAUCIÓN EXTREMA**

Uso permitido del canal, pero aplicando protocolos de máxima alerta visual, navegación agrupada y supervisión constante de las frecuencias del ferry.

 Elemento 1

 3ra Verde

 2da Verde

# Acción ante Emergencias: Protocolo P.A.S.



## PROTEGERSE

Todo técnico debe priorizar su propia integridad y la del entorno antes de actuar. El barco es más visible que un naufrago; nunca desprenderse de la embarcación ni de la ropa (riesgo de hipotermia).



## AVISAR

Notificar inmediatamente la situación para movilizar recursos.



## SOCORRER

Evaluar al accidentado (ver, oír, sentir) y aplicar primeros auxilios siguiendo el protocolo de soporte vital solo si es seguro hacerlo.

# El Ecosistema de Comunicación

Mantener los walkies con carga completa y en funda estanca es una obligación, no una opción.



# Logística de Evacuación y Puntos de Salud



## Puntos de Extracción (Agua a Tierra)

La evacuación se realizará por la **Gasolinera** o por la **Zona de Embarque** del área deportiva para garantizar el acceso rápido de vehículos médicos.



## Acceso a Equipos Vitales

Localización de **DESA** (Desfibrilador) y acceso de **Ambulancia** prioritario mediante **Punto 7** y **Punto 4**.



## Centro Médico Concertado

Traslado directo a "Clínica Vilas Nuestra Sra. Del Rosario" (Asistencia a accidentados / Mutua).

# Síntesis Operativa: El “Check-List” Diario



## Clima y Tráfico

(Parte meteorológico revisado y registro TOA de ferrys consultado).



## Equipo Personal

(Chaleco 50N, escaarpines, crema y agua en su lugar).



## Barco Asegurado

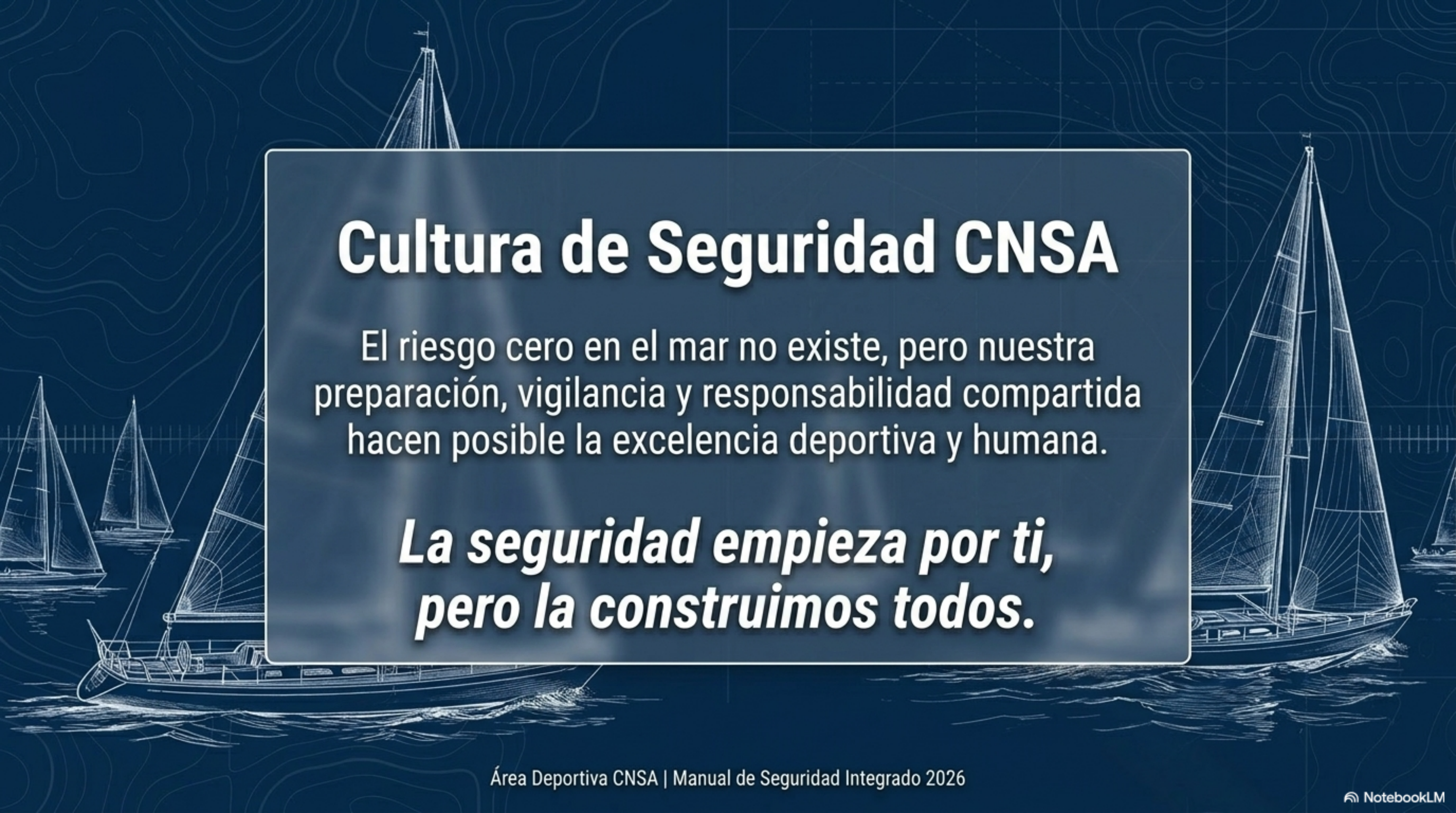
(Flotadores con presión, tapones cerrados, achicador listo).



## Comunicaciones

(VHF cargado, limpio de corrosión, en canal 72).

**ADVERTENCIA: Queda terminantemente prohibido iniciar la actividad si existe un fallo en este mantenimiento preventivo.**



# Cultura de Seguridad CNSA

El riesgo cero en el mar no existe, pero nuestra preparación, vigilancia y responsabilidad compartida hacen posible la excelencia deportiva y humana.

***La seguridad empieza por ti,  
pero la construimos todos.***