

	<h1>PROGRAMACIÓN Y HORARIOS</h1>	REGISTRO
		Fecha: 20/03/2015 Código: R-14-24 Revisión: 01 Página 1 de 1

Programación Area Esportiva

Verano	2026
---------------	-------------

GINNASIO

Actividad	Días	Horario	Observaciones
Personal Training por grupos	Lunes a Viernes	7 a 8	Actividad Dirigida Gimnasio Ocupado
		20 a 21	
Sección Vela	Lunes a Viernes	10:00 a 11:00	
Sección Piragüismo	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	
Uso Libre	Lunes a Viernes	08:00 a 20:00	Uso Libre

Acceso Restringido a Socios y deportistas previo registro en la oficina del Area Deportiva

Programación del 22 de Junio al 31 de Agosto del 2026

Aforo Gimnasio	100%	75%	50%
Nº de personas	15	10	8

- 1.- No está permitido el acceso a menores. Solo deportistas con sus entrenadores
- 2.- No está permitido el acceso a personas no identificadas o registradas previamente.
- 3.- No pueden acceder mas personas que las permitidas por aforo existente.
- 4.- El uso de la toalla es obligatorio.
- 5.- No está permitido ejercitarse con el torso desnudo (sin camiseta).
- 6.- No está permitido acceder descalzo. Solo Calzado adecuado y limpio.
- 7.- No está permitido acceder con la ropa húmeda y menos mojada.

Si no está dispuesto a aceptar y respetar las normas recomendamos no acceder a la instalación.
 El incumplimiento de las normas puede provocar la exclusión o expulsión de la instalacion de forma inmediata.

La Dirección